



# Lose Control

16c / 4w / Absolute Beginner

**Choreography\*:** Julia Thanos (PT) Year: 03.2024

**Music:** Lose Control – Teddy Swims

**Intro:** 4 Counts, no tags, no restarts

## [S1] step point 2x, back point 2x, step, hitch, ¼ turn, back, sweep, weave, slide

- 1 & a RF Schritt nach vorne (1), LF links auftippen (&), hold (a)
- 2 & a LF Schritt nach vorne (2), RF rechts auftippen (&), hold (a)
- 3 & a RF Schritt nach hinten (3), LF links auftippen (&), hold (a)
- 4 & a LF Schritt nach hinten (4), RF rechts auftippen (&), hold (a)
- 5 & a RF Schritt nach vorne (5), linkes Knie hitch und ¼-Drehung rechts (&a)
- 6 & a LF Schritt nach hinten (6), RF im Halbkreis nach hinten schwingen (&a)
- 7 & a RF kreuzt hinter LF ein (7), LF Schritt nach links (&), RF kreuzt vor LF (a)
- 8 LF großer Schritt nach links

## [S2] side, double clap – 2x, side, together, side + sway – 2x

- 1 & a RF Schritt nach rechts (1), 2x klatschen (&a) oben rechts
- 2 & a LF Schritt nach links (2), 2x klatschen (&a) unten links
- 3 & a wie 1 & a
- 4 & a wie 2 & a
- 5 & a RF Schritt nach rechts (5&), LF an RF heransetzen (a)
- 6 RF Schritt nach rechts mit Sway nach rechts
- 7 & a LF Schritt nach links (7&), RF an LF heransetzen (a)
- 8 LF Schritt nach links mit Sway nach links

\*Stepsheet mit Zählung adaptiert auf Rolling 8 Count by DFF Dance For Fun, 2024

[www.misfitsdancers.at](http://www.misfitsdancers.at)