

Caught In The Act

64 count / 4-wall / Intermediate



Choreographie:

Ann Wood

02/2004

Musik:

Who's Been Sleeping In My Bed
It Don't Get Better Than This

Glenn Frey
Rodney Crowell

Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step.

- 1 + 2 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor 1/4 Turn Left.

- 1 + 2 LF nach schräg links vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt am Platz, LF Schritt vorwärts

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple 1/2 Turn Left On The Spot.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step 1/4 Turn Left.

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und Halten
- + 3 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze links auftippen
- 4 Halten
- + 5 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross Shuffle, 2x 1/4 Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse.

- 1 + 2 RF weit vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter vor dem LF kreuzen
- 3 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Cross Touch, Slow Heel Jacks.

- 1, 2 + RF vor dem LF kreuzen, LF neben RF auftippen, LF kleiner Schritt zurück
- 3, 4 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und Halten
- + 5 RF neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen
- 6 Halten
- + 7 RF kleiner Schritt zurück und linke Ferse schräg links vorne auftippen
- 8 Halten

& Cross, 1/4 Turn, Coaster Step, Walk Forward x2, Forward Shuffle.

- + 1 LF neben RF absetzen und RF vor dem LF kreuzen
- 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- . Option:
- 5, 6 LF Schritt vorwärts mit ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück mit ½ Linksdrehung

Tanz beginnt wieder von vorne

www.misfitsdancers.at