



# Mi Rowsu

32 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreo: DJ Alex, P.van Grootel, D. Trepas, R. Verdonk, J. M. Belloque-Vane & R. Sarlemijn

Musik: **Tuintje In Mijn Hart (Mi Rowsu)** von Damaru ft. Jan Smit

## Run forward r + l, Mambo step forward, back-¼ turn r-cross

- 1&2 3 kleine Schritte nach vor (r - l - r)
- 3&4 3 kleine Schritte nach vor (l - r - l)
- 5&6 RF Schritt nach vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF Schritt nach hinten
- 7&8 LF Schritt nach hinten - ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach rechts LF über RF (3 Uhr)

## Side rock-cross, ¼ turn r-¼ turn r-cross, side-close-step r + l

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF über LF kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach hinten - ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen (9 Uhr)
- 5&6 RF Schritt nach rechts - LF zu RF und RF Schritt nach vor
- 7&8 LF Schritt nach links - RF zu LF und LF Schritt nach vor

## ½ paddle turn l, shuffle forward, ½ paddle turn r & hip roll

- &1 LF ¼ Drehung links herum, rechtes Knie anheben und rechte Fußspitze rechts auftippen (6 Uhr)
- &2 wie &1 (3 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vor (r - l - r)
- &5 RF ¼ Drehung rechts herum, linkes Knie anheben und linke Fußspitze links auftippen (6 Uhr)
- &6 wie &5 (9 Uhr)
- &7-8 LF zu RF und Hüften 2x links herum rollen lassen (Hände geschlossen über dem Kopf halten)

## Chassé r-heel-chassé l-heel-side-touch-¼ turn l-touch¼ turn l-touch-side-touch

- 1&2 RF Schritt nach rechts – LF zu RF und RF Schritt nach rechts
- & Linke Hacke schräg links vorn auftippen
- 3&4 LF Schritt nach links - RF zu LF und LF Schritt nach links
- & Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- 5&6 RF Schritt nach rechts – LF neben RF auftippen, ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links
- & RF neben LF auftippen
- 7&8 ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts – LF neben RF auftippen und LF Schritt nach links
- & RF Fuß neben LF auftippen

**Tag/Brücke** (nach Ende der 6. Runde)

## Hip roll

- 1-2 Hüften 2x links herum rollen lassen (Hände geschlossen über dem Kopf halten)

Quelle: Get-In-Line.de